



SO VIEL FRAU WIE NIE

Mein

**FRAUEN
VERWÖHNTAG
2025**

So, 28.09. 11-17 Uhr
Regenbogenschule Satrup



Der Frauen-Verwöhntag wird präsentiert vom
Arbeitskreis Satruper Unternehmer e.V.

Ein Tag voller Begegnungen, besonderer Augenblicke und echter Herzensmomente

Wir freuen uns, dieses Event für euch ausrichten zu dürfen
und wünschen euch einen einzigartigen und unvergesslichen Tag.
Findet Inspirationen, entdeckt Neues und lasst euch doch einfach mal treiben.

Es ist schon Besonderes, was hier in Mittelangeln und drum herum entsteht –
dank so vieler engagierter Menschen und Unternehmen,
die diesen Tag für euch möglich machen.

Schön, dass ihr da seid.

***Der Arbeitskreis Satruper Unternehmer e.V.
bedankt sich bei allen Mitwirkenden und Gästen.***



So viel Frau wie nie!

Nimm Dir Zeit! Verbringe einen außergewöhnlichen Tag
mit **über 50 regionalen AusstellerInnen** und ganz persönlichen
Angeboten und Aktionen für Dich.

Alle AusstellerInnen halten kleine Überraschungen für dich bereit.
Viele Mitmachaktionen und Workshops sind für dich kostenfrei.



satruperunternehmer.de/fvt

Workshops

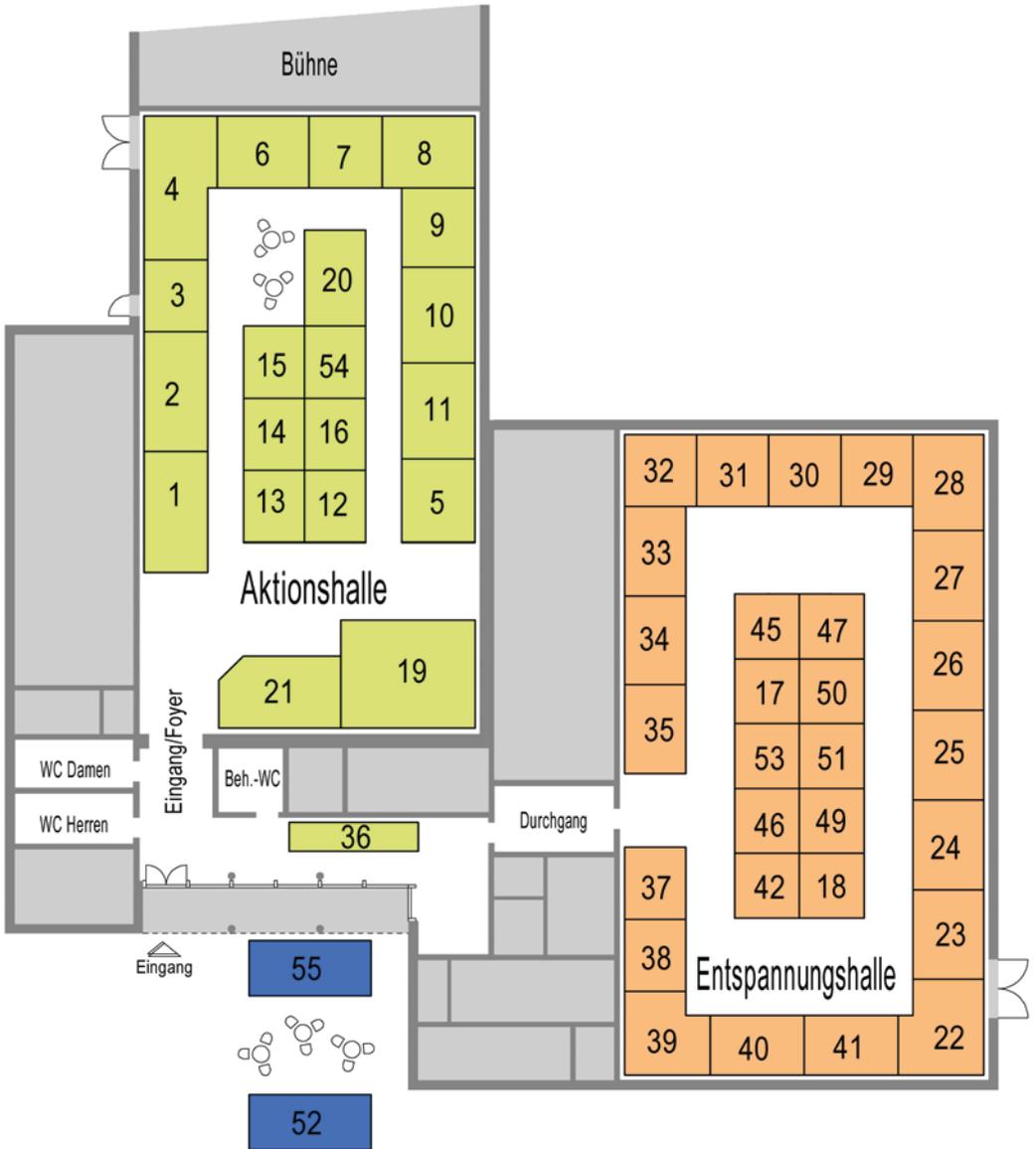
	Raum 1	Raum 2
11:15 - 12:00 Uhr	Make up Moments, dein persönlicher Schminkworkshop <i>mit Martina Kohn</i>	Die Kunst des (Zu)Hörens <i>mit Barbara Krohn</i>
12:15 - 12:45 Uhr	Selbstliebe <i>mit Sheila Rothberg</i>	Pairness-Wellness für die Paarbeziehung <i>mit Dr. Uta Strewe</i>
13:00 - 13:30 Uhr	Abnehmen, einfach und gesund - warum Diäten dich nicht nach vorne bringen <i>mit Svenja Nissen Kruse</i>	YIN Yoga <i>mit Kathrin Adamea</i>
13:45 - 14:15 Uhr	Hatha-Yoga für die Hüften <i>mit Katja Sommer</i>	Aurachirurgie <i>mit Petra Keil</i>
14:20 - 14:50 Uhr	Schamanismus <i>mit Sabine Gröne</i>	Phönix Dance - Fühle deine weibliche Urkraft <i>mit Christin Starkgraff</i>
15:00 - 15:45 Uhr	Was ist traumsensibles Coaching? <i>mit Claudia Süsens</i>	Entspannung-Traumreise mit Klängen <i>mit Ilka Rauschke</i>
16:00 - 16:45 Uhr	Sexualität & Weiblichkeit - belebend, genussvoll, verführerisch <i>mit Jill Tammling</i>	Superpatch - Pflaster kleben - besser leben <i>mit H. Hansen-Steinhage</i>

Anmeldung direkt bei uns im Eingangsbereich.

Wir verlosen einen Satruper Warengutschein über 200 €

Die Gewinnerin wird gegen 16:30 Uhr gezogen.

Standplan



Aussteller

- 1 Optik & Fashion Marquardsen
- 2 Salon Petra, Petra Clausen
- 3 Chogan, Kerrin Jessen
- 4 Café "Lene"
- 5 Thermomix, Cora Misch & Britta Schweim
- 6 Musselintücher & Migräne-Wohlfühlkissen, Tina Schmidt
- 7 Zauberhaft selbstgemacht, Anita Münchow
- 8 Smoothie Bar, Küchenwelt Hansen
- 9 Schmuckstücke, Bestattungen Hansen
- 10 Peer´s Uhrenkate
- 11 Candybar
- 12 Fidas schmucke Deern, Anike Klenz
- 13 Martina Kohn mit Mary Kay
- 14 Edelschmaus, René Behrens
- 15 Matthias Lau mit Fit Line
- 16 Goldschmiede NOORDLEV, Julien Wesemann
- 17 Tierheilpraxis, Nicole Wedell
- 18 Natur Coaching, Catrin Frank
- 19 Photography, Mailin Fiona
- 20 Million Arts Tattoo, Sheila Rothberg
- 21 Beauty & Wellness, Susanne Thomsen
- 22 Einhorn & Dragon Edition, Helia Weiss
- 23 Mahalo Empowerment, Christin Starkgraff
- 24 Yin Yoga & Tantra Yoga, Kathrin Adamea Reintjes
- 25 Schleiklang, Christina Lara'Ana Ellerbrock
- 26 Herzaura, Schmuck, Reiki & Ritualkunst, Julia Knack
- 27 Coachingpraxis, Claudia Süsens
- 28 Yoga und Meehr, Katja Sommer
- 29 Trauerbegleitung, Silke Petersen
- 30 Aurachirurgie, Petra Keil
- 31 BEMER, Sarah Motte
- 32 Lebensbegleitung & heilsame intuitive Berührung, Barbara Krohn
- 33 deNAiLse Nageldesign, Denise Pötzsch
- 34 HYL A Raum- und Luftreinigungsgerät, Kerstin Mitzkus
- 35 Super Patch bei Hannelore
- 36 Abstrakte bunte Kunst, Tanja Sander
- 37 Karten legen & Begleitung, Anja Wölk
- 38 Gesundheitskonzept-Happy mit Kangenwasser, Tanja Schmidt
- 39 Achtsamkeit & Meditation, Daniela Wagner
- 40 doTERRA, Magdalena Schmid-Noerr
- 41 Schamanische Ausbildung, Sabine Gröne
- 42 Sexualberatung, Jill Tammling
- 45 Relaxation Coach, Maik Gosh
- 46 Home & Handmade, Annika Bitter
- 47 Bio Aloe Vera & Naturkosmetik, Marilen & Björn Kroll
- 49 Mediation-Paartherapie-Coaching, Dr.Uta Strewe
- 50 glück(l)ich - Raum der Klänge, Ilka Rauschke
- 51 Ernährungsberatung, Svenja Kruse
- 52 Unser Foodtruck mit frischen Wraps (auch Vegan)
- 53 Tierkommunikation & Tierheilung, Tanja Radler
- 54 Zeitoase Faszination Edelsteine, Karen & Thorsten Hoffmann
- 55 Pommes-Stand, ASU



Optik & fashion Marquardsen

Wir sind stolz und froh, bei Deinem Frauen Verwöhntag dabei zu sein.

„So viel Frau wie nie!“ - Zu diesem Motto haben wir für Dich eine Auswahl an stylischen Outfits, Schuhen, Accessoires und Sonnenbrillen dabei.

Wir haben Mode von s.Oliver, Julia Wang, Zwillingsherz, made in Italy und noch weitere kleine Lables direkt aus dem Modecentrum in Hamburg für Dich geshoppt ... und Schuhe von Tamaris.

**um 13.30 Uhr startet
die Modenschau, trag
es gleich in deinen
Kalender ein!**



**Nutze unser Angebot
und spare 20%
auf die aktuelle Kollektion**

Du möchtest mehr über uns erfahren und immer die neuesten Styles sehen? Dann schau unter www.optik-marquardsen.de oder folge uns auf Facebook und Instagram.

** EC Kartenzahlung am Stand möglich*

Optik Marquardsen
Glücksburger Straße 9
24986 Mittellangeln OT Satrup

Telefon: (0 46 33) 360
Telefax: (0 46 33) 96 65 74
E-Mail: info@optik-marquardsen.de
www.optik-marquardsen.de



**Dein Optik & fashion Marquardsen Team
freut sich auf einen mega Tag
nur für Frauen wie Dich!**

STAND
1



Ihr seid auf der Suche nach einem neuen Lieblingsparfüm?

Bei uns taucht Ihr ein in die Chogan-Welt voller wundervoller Düfte, hochwertiger Pflege- und Kosmetikprodukte und zertifizierter Reinigungsmittel.

Testet Euch durch unsere tollen Produkte und lasst den Alltag für ein paar Stunden hinter Euch!

Wir beraten Euch gerne mit Herz und Humor und bereiten Euch einen unvergesslichen Tag.



WIR FREUEN UNS AUF EINEN TOLLEN TAG MIT EUCH!



Besucht uns auf Instagram!

STAND
3

 [ch0gan_mit_kerrin](https://www.instagram.com/ch0gan_mit_kerrin)

 [dufte_deern](https://www.instagram.com/dufte_deern)

 [duftzauber_und_mehr_mit_levka](https://www.instagram.com/duftzauber_und_mehr_mit_levka)

Erlebe den **thermomix**



Frauen-Verwöhntag
2025

**WIR SIND
DABEI**



Cora Misch
0171-3216358
Britta Schweim
0176-56161726



Thermomix – so wie nie zuvor!

Zwei für einen
Preis!

1.549 €
Einschließlich Versand

Das neue TM7 Plus!

Thermomix™ TM7 Plus	Blender-Servomotor mit 2000 W	Wahlmöglichkeiten für Zubehör
<ul style="list-style-type: none"> 1. 2000 W Servomotor 2. 2,2 Liter Kapazität 3. 12 Programme 4. 1000 W Motor für 1000 W 5. 1000 W Motor für 1000 W 6. 1000 W Motor für 1000 W 	<ul style="list-style-type: none"> 1. 1000 W Servomotor mit 2000 W 2. 1000 W Servomotor mit 2000 W 3. 1000 W Servomotor mit 2000 W 4. 1000 W Servomotor mit 2000 W 5. 1000 W Servomotor mit 2000 W 6. 1000 W Servomotor mit 2000 W 	<ul style="list-style-type: none"> 1. 1000 W Servomotor mit 2000 W 2. 1000 W Servomotor mit 2000 W 3. 1000 W Servomotor mit 2000 W 4. 1000 W Servomotor mit 2000 W 5. 1000 W Servomotor mit 2000 W 6. 1000 W Servomotor mit 2000 W



Küchen- Welt

HANSEN / SATRUP



ÜBER UNS



Moin – Wir sind Küchenwelt Hansen, ein echtes Familienunternehmen aus Satrup – und das schon in der 3. Generation. Unsere Küchenplanung beginnt dort, wo der Duft von Kaffee auf gemütliches Beisammensein trifft und Lieblingsrezepte zur Familientradition werden.

Ob Sie gerade bauen, renovieren oder einfach frischen Wind in Ihre Küche bringen wollen – wir stehen Ihnen mit Herz, Erfahrung und einer großen Portion Leidenschaft zur Seite.

SMOOTHIES

Selbstgemachtes Essen und Trinken sind bei uns Herzenssache – deshalb gibt's am Frauenverwöhntag bei uns frische und fruchtige Smoothies!

Vollgepackt mit Vitaminen und guter Laune zaubern sie euch ein bisschen Urlaubsfeeling. Einfach mal Pause machen, schnacken und genießen.



Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch!

STAND
8

 **04633 / 1622**

 Schleswiger Str. 3
Mittelangeln OT Satrup

 [kuechenwelt-hansen.de](https://www.kuechenwelt-hansen.de)

Peer's Uhrenkate

Verbundenheit, die bleibt



Wir sind auf einem Event, das ganz den Frauen gewidmet ist – und wir könnten uns keinen schöneren Ort vorstellen, um das zu feiern, was uns wirklich wichtig ist: *Verbundenheit*.

An unserem Stand dreht sich alles um echte Momente, gemeinsames Lachen und kleine Rituale, die uns noch ein bisschen näher zusammenbringen. Du kannst dir bei uns ein permanentes Armband direkt am Handgelenk verschweißen lassen – filigran, schlicht und voller Bedeutung.

Ein zartes Schmuckstück, das bleibt. Als Zeichen für etwas, das dir wichtig ist. Für dich selbst. Für eure besondere Freundschaft. Für einen gemeinsamen Moment, der nie verblasst. Oder einfach als Erinnerung an diesen Tag, der dir gutgetan hat.

Wenn du es lieber bunt und verspielt magst, gestalte dir dein ganz persönliches Perlenarmband – mit Farben, die deine Stimmung widerspiegeln oder mit Perlen, die für dich eine Geschichte erzählen.

Ob leise oder laut, farbenfroh oder zart – dein Band steht für Verbindung. Für Nähe. Für dich und die, mit denen du dich verbunden fühlst. Komm vorbei, bleib einen Moment, gestalte, fühl dich wohl.

Unser Stand ist mehr als nur ein Ort zum Schmücken – er ist ein Ort zum Verweilen, zum Verbinden, zum Erinnern.

Komm vorbei und spür selbst,
was entsteht, wenn Frauen zusammenkommen.
Wir freuen uns auf dich.



STAND
10



Peer's Uhrenkate
Schleswiger Str. 57
24986 Satrup



Peer's Uhrenkate



peersuhrenkate



Beautystudio
mit Mary Kay
& Visagistin



Martina Kohn
Deine Expertin für Haut & Make-up

Schön, dass Du da bist!

Ich bin Martina, selbstständige Direktorin mit Mary Kay und leidenschaftliche Visagistin aus Treia. In meinem Beautystudio helfe ich Frauen dabei, ihre Haut zum Strahlen zu bringen und ihren ganz eigenen Look zu finden – ob für den Alltag oder besondere Momente.

Am Frauenverwöhntag kannst Du mich und meine Arbeit kennenlernen – mit einem kleinen Make-up zum Ausprobieren.

Ich freue mich auf Dich!



Beautystudio Martina Kohn • Blumenwisch 2 • 24896 Treia



beautyinspirationmartinakohn



0170 3060493



Mein Name ist René

dein selbstständiger Edelschmaus-Berater.

selbstständiger Berater

EDELSCHMAUS

kochen mit Herz

Ob würzige Dips, cremige Dressings, feines Pesto oder himmlische Kräuterbutter – ich zeige dir, wie du mit den Produkten von Edelschmaus und nur wenigen Handgriffen echte Genussmomente zauberst. Unsere Produkte sind:

- **handgefertigt**
- **frei von künstlichen Geschmacksverstärkern und Farbstoffen**
- **ideal für eine frische, gesunde und richtig leckere Küche**

Komm gern vorbei, probiere dich durch und lass dich von Geschmack und Qualität überzeugen!



Lust auf echte Genussmomente?

Ich komme auch gerne zu dir nach Hause! Gemeinsam mit deinen Gästen gehen wir auf eine Erlebnisreise der Sinne und entdecken die Vielfalt von Edelschmaus – frisch, gesund und einfach köstlich!



Schmuck mit Meer im Sinn.

NOORDLEEV® steht für die Liebe zum Norden. Inspiriert von der Natur der Meere und Küsten fertige ich in meiner Goldschmiedewerkstatt maritimen Schmuck zeitloser Eleganz aus Sterlingsilber, Gold, Perlen und Edelsteinen.

Julien Wesemann • Goldschmiedemeister



NOORDLEEV



Hallo,

ich freue mich sehr, auch dieses Jahr wieder dabei zu sein!

Wenn dein Tier unter

- chronischen Erkrankungen
- Allergien/Unverträglichkeiten
- Juckreiz
- Bewegungsstörungen
- Muskelverspannungen
- hormonellen Schwankungen ...

leidet, oder Du Unterstützung bei der Haltung- und/oder Futterumstellung/Optimierung brauchst, dann finden wir gemeinsam einen Weg.

Als zertifizierte mobile Tierheilpraktikerin biete ich für Pferde, Hunde und Katzen ganzheitliche, naturheilkundliche Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten an, wie z.B.

- Bioresonanztherapie
- Laserakupunktur
- Homöopathie
- Phyto/Mykotherapie
- Akupunkturmassagen
- Moxen
- Blutegelbehandlungen
- Vorsorgeuntersuchungen
- Wellnessbehandlungen ...



Liebe Grüße von Nicole

Mitglied im



0163 / 5566450



nicole@tierheilpraxis-wedell.de



tierheilpraxis-wedell.de



thp.nicole_wedell



*Wenn etwas "aus dem Lot ist" -
ich freue mich, wenn ich dir
und deinem Tier helfen kann.*



Ich freue mich sehr, auch dieses Mal an diesem wunderbaren Tag dabei sein zu dürfen.

Bei mir stehst Du im Mittelpunkt.



Mit den ganzheitlichen Ansätzen aus Gestalttherapie, Psychokinesiologie, Hypnose und Naturecoaching ist es möglich, Deine (vielleicht noch verborgenen) Potentiale zu entdecken, zu entfalten und zu ganzer Größe zu bringen.

Wir finden gemeinsam Dein Kraftsymbol - und vielleicht nimmst Du an diesem Tag sogar Dein ganz persönliches, magisches Schmuckstück mit nach Hause.

Entwicklung ist ein lebenslanger Prozess von Wachstum und Veränderung. In der naturnahen, sinnlichen Arbeit mit LandArt, Outdoor-Awareness oder einfach nur mal das Herausfinden Deiner individuellen, ätherischen Duftmischung kommen wir uns selbst wieder näher. Sei gespannt auf Deine inneren Ressourcen.

Neugierig?

An diesem Tag hast Du die Möglichkeit, Dich über die einzelnen Verfahren zu informieren, auszuprobieren, Fragen zu stellen.

Ich freue mich auf
unser Kennenlernen!



STAND

19



Mailin Fiona

Ich bin Mailin Fiona Jöhnk,
eine Fotografin und Musikerin mit
viel Herz aus dem kleinen
Örtchen Süderbrarup.

Seit 11 Jahren fotografiere ich
bereits eure schönsten
Momente im Leben!

Je eine **GRATIS** Bilddatei
für alle *Teilnehmerinnen*
mit dem Gutscheincode:

FVT_25

**Familien
Hochzeiten
Pass- & Bewerbung
Tiere
Paare
Babybauch
Newborn
Events**

plus

Sichere dir **20% Rabatt**
auf ein reguläres Shooting

Ein *Lächeln*
ist das *Schönste*,
was du tragen kannst.

 @mailinfiona_photography

 /MailinFionaPhotography



mailinfiona
PHOTO

www.mailinfiona-photography.de
info@mailinfiona-photography.de



Frauenverwöhntag – wir sind wieder dabei!

Wir laden euch herzlich ein, einen Tag voller Schönheit, Entspannung und Inspiration zu erleben.

STAND
21

Freut euch auf unsere exklusive Modenschau, in der wir euch die neuesten Trends der Herbstmode präsentieren.

Für das perfekte Wohlfühlerlebnis sorgen unsere pflegenden Körperprodukte mit Mango- und Sanddornextrakten – ideal, um Haut und Sinne zu verwöhnen.

Lasst euch außerdem von unserer Auswahl an modischen und kosmetischen Besonderheiten begeistern.

Kommt vorbei, genießt den Tag und lasst euch von uns verwöhnen – wir freuen uns auf euch!

Euer Beauty & Wellness Team aus Schleswig

Folgt uns gerne
auch auf Instagram:

 [beauty_undwellness](https://www.instagram.com/beauty_undwellness)



STAND

22



Dragon & Einhorn Edition

von Helia – Seelenkunst zum Tragen

Individuell erschaffene Talismane mit Energie

Jeder Talisman entsteht in einem intuitiven Ritual – mit Aura-Soma-Essenzen, Bachblüten, einer energetischen Reinigung und einem liebevoll abgestimmtem Namen.

Ob kraftvoller Drache oder lichtvolles Einhorn – dein Talisman wird zum energetischen Begleiter, der dich stärkt, schützt und erinnert.

Lass dich an meinem Stand beraten und finde deinen Seelenfunken in Glas und Licht.

Aktion am Stand:
Kostenlose Chakrenreinigung



www.einhorn-edition.de

Sehnst du dich nach wahrhaftiger Begegnung ohne eine Maske tragen zu müssen?

Ich kreierte Erfahrungsräume für verkörperte Wahrheit, in denen du deine Gefühle und Emotionen fühlen kannst. Komm mit mir auf unterschiedliche Reisen und entdecke dich neu in einer intensiven Körper-Geist-Seelen-Verbindung durch Breathwork, Seelenreisen, energetischen Massagen oder dem Phönix Dance.

Meine Passion ist, dass du alle Anteile in dir fühlst und umarmst. Ich wirke als Wegbegleiterin für Menschen, welche ihr Potenzial entfachen wollen und beginnen ihre Urkraft zu leben.

Mein eigener Heilungsweg – durch Neurodermitis, innere Kindarbeit und Weltreisen – hat mich gelehrt, dass echte Veränderung im Körper beginnt und durch das Herz fließt.

Mahalo die tiefe Dankbarkeit erinnert uns - alles ist ein Geschenk. Ich freue mich, dich an meinem Stand zu sehen. Hier kommst du in den Genuss einer Bauchmassage mit Heilsalben und Naturkunstwerk zum mitnehmen.



Herzlichst, deine Christin



Christin Starkgraff
Mahalo Empowerment



Kathrin Adamea

*Yin Yoga & Tantra Yoga Kurse • Retreats
Yin Yoga Ausbildungskurse • Yoga Shop*

**- zur Ruhe kommen, Stress abbauen, regenerieren -
Yin Yoga ist perfekt, um deinen Körper eine Auszeit zu geben.**



Den meditativen Yogastil kennzeichnen Entspannungshaltungen und passives Dehnen. Eine bewusste Atmung unterstützt den Prozess des Loslassens.

Beim FEEL Yin Yoga geht es vor allem darum, sich in die Übungen hinein zu entspannen, ins Fühlen zu kommen und den Atem frei fließen zu lassen, um auf diese Weise zur inneren Ruhe zu kommen und unterschwellige Spannungen in den inneren Organen und Muskelpartien loszulassen.

Fühle dich herzlich willkommen in meinem Workshop an deinem Verwöhntag - geeignet für die erste Yoga-Erfahrung bis hin zur fortgeschrittenen Praxis. Zudem findest du im Yogashop an meinem Stand individuelle, hochwertige Produkte für ein Leben voller bewusstem Sein. Unter anderem hochschwingende Ätherische Öle, umweltfreundliche Eco Yogamatten, handgefertigter Schmuck und einiges mehr, mit Achtsamkeit & Liebe kreiert. Mögen diese Schätze dir Freude bereiten.

Ich freue mich auf unsere Begegnung - du wundervolle Frau.

Kathrin Adamea Reintjes • www.kathrinadamea.de



HERZAURA
SCHMUCK
REIKI UND RITUALKUNST

Lilia und Julia begrüßen euch von Herzen an ihrem Stand beim Frauenverwöhntag.

Wir laden euch ein zu einem kurzen Eintauchen in die wohltuende Energie von Reiki ein sanftes Innehalten, das Körper und Geist zur Ruhe kommen lässt.

Außerdem findet ihr bei uns handgefertigte, energetisch aufgeladene Accessoires und kleine Kraftgegenstände mit Liebe gemacht und mit guter Energie für euch bereitgestellt.



Hallo, ich bin Lilia, 47 Jahre alt.

Ich bin in einer schamanischen Familie aufgewachsen, in der die spirituellen Gaben und Fähigkeiten von Generation zu Generation weitergegeben werden. Schon früh durfte ich lernen, mit den feinen Energien des Lebens in Verbindung zu treten und Menschen auf ihrem Heilungsweg zu begleiten. In meiner Arbeit verbinde ich altes schamanisches Wissen mit modernen energetischen Methoden. Ich arbeite unter anderem mit Chakrenausgleich, Räucherungen, ätherischen Ölen sowie Heil- und Wassersteinen. Jedes dieser Werkzeuge unterstützt auf sanfte, aber kraftvolle Weise dabei, Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen. Meine Sitzungen sind intuitiv geführt und individuell auf die jeweilige Person abgestimmt. Es ist mir ein Herzensanliegen, Räume zu schaffen, in denen Heilung, Selbsterkenntnis und tiefe Transformation möglich werden. Wenn du dich gerufen fühlst, begleite ich dich gerne ein Stück auf deinem Weg.



Hallo, ich bin Julia, 38 Jahre alt.

Schon als Kind war ich sehr feinfühlig und hatte eine besondere Verbindung zur Natur. Sie war mein Rückzugsort, mein Kraftplatz. Ohne es zu wissen habe ich mein ganzes Leben lang intuitiv mit Energie gearbeitet. Erst 2024 habe ich Reiki bewusst in mein Leben eingeladen und wurde eingeweiht. Heute begleite ich Menschen auf ihrem Weg zu mehr Ruhe, innerer Balance und Verbundenheit mit sich selbst.

Reiki bedeutet „universelle Lebensenergie“ – eine Kraft, die in jedem von uns fließt. Durch achtsames Handauflegen kann Raum entstehen: für Entspannung, Klarheit und neue Impulse. Es ist wie ein feines Erinnern an das, was wir längst in uns tragen: Licht, Stille, Verbindung. Ein Innehalten inmitten des Alltags. Ein Raum, in dem du loslassen darfst. Gedanken werden leiser, der Körper darf entspannen, und etwas in dir kommt zur Ruhe.

Kommt vorbei, lasst euch inspirieren und verwöhnen. Wir freuen uns auf euch!

 herzaura_schmuck

STAND
26



COACHINGPRAXIS
CLAUDIA SÜSENS

Vortrag um 15 Uhr, Raum 1
„Was ist traumasensibles Coaching?“

Rabatte für
Coachings
zu gewinnen!

STAND
27

HALLO, SCHÖN DASS DU DA BIST!

Mein Name ist Claudia und ich freue mich, dass du meine Zeilen liest. Ich stelle dir auf dem diesjährigen Frauenverwöhntag meine Arbeit als **traumasensible, ganzheitliche Begleiterin und Berufungscoach** vor. Mein Herzensanliegen ist es, dich in psychisch herausfordernden Zeiten zu begleiten und zu unterstützen. **Fachlich kompetent, zugewandt und achtsam** – individuell entstehend, auf dich und dein Thema bezogen.

Traumaisensibel bedeutet, dass ich besondere Achtsam- und Aufmerksamkeit auf das Thema Trauma und seine Auswirkungen lege. Diese sehr bedachte und verbundene Herangehensweise macht für Menschen mit Trauma und Traumafolgestörungen den großen Unterschied und ist für nicht traumatisierte Menschen ebenfalls angenehm und hilfreich. Sie gibt uns die Möglichkeit Türen zu Themen und Gefühlen zu öffnen und diese dadurch langsam besser zu verstehen und in der Folge integrieren zu können. **Behutsam, in einem ganz individuellen Prozess.**

In meine **Begleitungsarbeit** binde ich den Geist, den Körper und die Psyche ein, so dass wir wirklich ganzheitlich Erleichterung für dich entwickeln können.

In meinem **Berufs- und Berufungscoaching** nutze ich den bewährten **Karriere-Navigator**. Dieser hilft dir durch seine spielerische und intuitive Herangehensweise herauszufinden, welcher Beruf und auch welche Lebensumstände wirklich zu dir passen. Er hilft dir Antworten auf die Frage „**Was möchte ich wirklich?**“ zu finden. Sowohl am Anfang deines beruflichen Weges als auch, wenn du schon mitten drin steckst, es sich aber nicht mehr passend anfühlt. Ich bin immer wieder beeindruckt, wie klar die Antwort auf diese Frage nach dem Coaching ist und freue mich über die vielen Umsetzungen und Veränderungen, die ich schon erleben und begleiten durfte.

Wenn du schon vor dem Frauenverwöhntag mehr über mich und meine Arbeit erfahren möchtest, schaue gerne mal auf meiner Webseite vorbei oder nimm direkt Kontakt zu mir auf.



Ich freue mich auf dich!



STAND
28



Yin / Hatha / Vinyasa Yoga und Mehr

Genieße Yoga mit Wellness-Faktor und direktem Blick auf die Schlei in Schleswig!

Buche Dich jederzeit online in das regelmäßige Yoga-Angebot ein. Du zahlst nur für Stunden, für die Du Dich angemeldet hast und musst keinen ganzen Kurs buchen.

Alle Infos zum Yoga-Angebot findest Du auf meiner Website:

www.yoga-und-mehr-schleswig.de

Mein Angebot für Dich am Frauen-Verwöhntag:

Komme zu meinem Stand und erlebe eine 10-minütige yogische Tiefenentspannung im Liegen über Kopfhörer oder besuche einen meiner Hatha-Yoga-Workshops!

Ich freue mich darauf, Dich kennenzulernen!



Psychologische Beratung Silke Petersen

Ich bin Silke Petersen und begleite als psychologische Beraterin Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene auf ihrem individuellen Lebensweg, um neue Perspektiven zu eröffnen.

Mein Ansatz umfasst sowohl die Akupressur Druckpunkt Anleitung, um schnelle Abhilfe im Alltagsstress zu erfahren, Ruhe zu finden sowie Spannungen zu lösen als auch Entspannungsmethoden mit harmonischen Klängen, Handmassage und ätherischen Ölen, um Körper, Geist und Seele in den Einklang zu bringen.

Ich begleite Menschen zu Hause, in der Natur sowie in meiner Praxis. In meine Arbeit fließen die Begleitungen in Zeiten der Trauer sowie Abschied und Verlust.



Dorfstraße 3, 24969 Großenwiehe



0151 42478780



info@psychologischberaten.com



psychologischberaten.com

STAND

29

Willkommen am Stand des aktiven BEMER-Teams!



Lerne die faszinierende Welt der BEMER-Therapie kennen – eine innovative Technologie zur Unterstützung deiner Gesundheit und deines Wohlbefindens.

Was erwartet dich bei uns?

- Ausführliche Informationen über BEMER und seine Wirkung auf deinen Körper
- Live-Erklärungen rund um die Anwendung und die Vorteile der Physikalischen Gefäßtherapie
- Direkt vor Ort testen: Spüre selbst, was BEMER für dich tun kann
- Dazu: Wasser, denn Hydration ist ein wichtiger Bestandteil deiner Gesundheit

Komm vorbei und erlebe Gesundheit neu!

Wir freuen uns, dich persönlich zu beraten und all deine Fragen zu beantworten.

Marie Ziege

Teammanagerin



- 📞 0173-9738160
- ✉ mztierosteopathie@yahoo.com
- 🌐 marie-10.bemergroup.com
- 📷 [mztierosteopathie](https://www.instagram.com/mztierosteopathie)

Sarah Motte

Business Partner Plus



- 📞 0151-11582560
- ✉ smotte@gmx.net
- 🌐 motte-sarah.bemergroup.com
- 📷 [sarahmotte2107](https://www.instagram.com/sarahmotte2107)

*Lebensbegleitung – Massage –
Energiekultivierung*



EIN STILLER RAUM ZUM ANKOMMEN

Am Verwöhntag lade ich Dich zu
einer Handmassage ein.

*Bitte trage Dich in die im Eingang
liegende Terminliste ein.*

Ich freu mich auf
Dich!

RAUM FÜR DICH

*Berührende Momente mit Worten
& Händen*

Manche kommen wegen der Massage
und bleiben einen Moment im Gespräch
hängen. Weil da etwas geschieht. Ein echtes
Gegenüber. Ein Raum, in dem Du gehört wirst, ganz ohne Ziel.

Meine Begleitung verbindet achtsame Worte mit absichtsloser,
energetischer Berührung. Beides wirkt – manchmal unmerklich still,
manchmal tief bewegend.

Es darf leicht werden. Du darfst loslassen. Du darfst einfach Du sein.

Für viele Frauen ist es ungewohnt, nicht funktionieren zu müssen. Nicht
für alle da sein zu müssen.

Hier brauchst Du nichts leisten. Du wirst gehalten, mit wacher Präsenz
und offenem Herzen.

BARBARA KROHN

Paulthof 4a
24837 Schleswig

+49 15734990575
info@leben-erwacht.de
www.leben-erwacht.de

EIN STILLER IMPULS DER BERÜHRT & ERINNERT

Lausche auch gerne meinem
Vortrag

*Die Kunst des Zuhörens –
Erwachen eines jeden
Herzens voller Mitgefühl*

Hii ihr Lieben.



Mein Name ist Denise, ich bin 33 Jahre alt und habe 3 Kinder. 2020 konnte ich mich mit meinem eigenem kleinem Nagelstudio in Satrup selbstständig machen.

Bei mir kann man sich entspannen und verwöhnen lassen. Ich biete von normalen Maniküren, Wellnessmaniküren, Handmassagen bis hin zu Gel und Acrylgel Modellagen alles an, was die Hände wieder strahlen lässt.

Ich versuche jeden Wunsch zu erfüllen.

Ich bin nun schon zum 2ten mal beim Frauenverwöhrtag dabei und ihr dürft mich kennenlehnen und euch bei einer kostenlosen Wellness Handmassage oder einer vergünstigten Maniküre entspannen.

Vielleicht gibt es auch noch eine Überraschung. Ich freue mich euch dort zu sehen!



deNAILse Nageldesign by Denise Pötzsch
Satrupholm 4, 24986 Mittelangeln

📞 0175 4523818

☎️ 0 46 33 - 968 71 48





Begeisterung für Gesundheit und Lebensqualität mit dem **HYLA**

Mein Name ist Kerstin und meine Mission ist klar:
Ich bringe mehr Frische, Wohlbefinden und ein gesünderes Zuhause in dein Leben –
mit einem System, das nicht nur sauber macht, sondern begeistert - **HYLA**.

WAS MEINE KUNDINNEN GANZ BESONDERS AN MIR SCHÄTZEN?

Ich höre zu.

Weil mir wichtig ist, was dir wichtig ist.
Ich nehme mir Zeit für deine Bedürfnisse – keine Beratung von der Stange.

Ich bringe echte Lösungen.

HYLA ist nicht nur ein Reinigungsgerät. Es ist ein System für mehr Gesundheit, Wohlbefinden
und Lebensqualität – besonders für Familien mit Kindern, Haustieren oder Allergien.

Langfristiger Mehrwert.

Mit ein Qualitätsprodukt welches dir über 35 Anwendungsmöglichkeiten bietet.

Und das Beste ist: Wer heute bei mir vorbeischaut erhält einen
exklusiven Gutschein für eine kostenfreie Sofareinigung – inklusive
persönlichem Tipp, wie du dein Zuhause zur Wohlfühloase machst.

Kerstin Mitzkus

📍 Mariannenweg 10a
24986 Satrup

📞 0172/4488022

✉ Kerstinjessen@gmx.de

📷 Putzqueen_Kerstin



SUPERPATCH

STAND
35



KLEINE PATCHES MIT GROSSER WIRKUNG

FAKTEN

-  ohne Wirkstoffe
-  effektiv
(Kraft & Stabilität sofort)
-  einfach anzuwenden
-  nicht invasiv
-  kindersicher
-  sicher in der Schwangerschaft
-  erschwinglich
-  klinische Studien

Die Super Patch Company bietet innovative, inhaltsstofffreie Technologie zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden – mit positiven Effekten auf Stress, Schlaf, Balance, Immunsystem und mehr.

Wie funktioniert es?

Auf dem Superpatch ist ein Trigger abgedruckt. Ähnlich wie ein Fingerabdruck oder ein QR-Code.

Dieser vibro-taktile Reiz stimuliert deine Hautrezeptoren (Mechanorezeptoren, freie Nervenendigungen, Piezo 1 & Piezo 2 Rezeptoren, TRPV1- & TRPV2-Rezeptoren), die wiederum ein neuronales Signal generieren.

Dieses Signal wird über das periphere Nervensystem an das Gehirn weitergeleitet, dort wird es im entsprechenden Gehirnareal entschlüsselt und gibt dann einen Befehl für bessere Funktionen an den Körper zurück.

H. Hansen-Steinhage
Super Patch Independent Associate

 0176-10224809



<https://shop.superpatch.com/#/shop/from/111217587>

Anja – Kartenlegen & Begleitung bei Veränderungen

Impulse für deinen Weg. Klarheit für dein Herz.



Veränderungen fordern uns heraus – manchmal schleichend, manchmal plötzlich. Vielleicht spürst du, dass es so nicht weitergeht. Vielleicht hast du dich selbst im Alltag oder in Beziehungen verloren. Vielleicht brauchst du einfach einen klaren Blick von außen.

Ich bin Anja – systemischer Coach und Kartenlegerin – und begleite Frauen in Umbruchphasen dabei, wieder zu sich selbst zurückzufinden. Mit dem mystischen Lenormand, Intuition, Erfahrung und Klarheit unterstütze ich dich dabei, Entscheidungen zu klären, Kraft zu sammeln und neue Perspektiven zu finden.

Viele Frauen, die zu mir kommen, stehen an einem Wendepunkt – nach einer Trennung, in familiären Belastungssituationen oder weil sie merken: Ich funktioniere nur noch, aber lebe nicht mehr wirklich. In solchen Momenten kann ein Kartenimpuls Orientierung geben – nicht als „Zukunftsblick“, sondern als Spiegel für das, was gerade wesentlich ist.



Ich freue mich, wenn du vorbeikommst.
Für einen Impuls, ein Gespräch – oder
einfach für einen Moment nur für dich.

Ich freue mich auf dich!

Meine Einladung an dich: 15 Minuten Kartenimpuls – kostenlos vor Ort

Ein kurzer, klarer Blick auf deine aktuelle Situation – stärkend, ehrlich und auf den Punkt. Du kannst direkt mit einem Thema kommen oder dich einfach überraschen lassen, welche Botschaft heute für dich bereitsteht.

Dein Geschenk

Erhalte einen 20%utschein an meinem Stand für eine ausführliche Kartenlegung oder persönliche Begleitung – einlösbar nach dem Verwöhntag. Ideal, wenn du spürst, dass da noch mehr in dir in Bewegung kommen darf.



 anjawoelk_

Mein Name ist

Tanja Schmidt

Ich komme aus Husby –
und ich trinke mit Begeisterung

Kangenwasser®

Seit über 4 Jahren begleitet mich
Kangenwasser® täglich -
lebendig, basisch, antioxidativ.

Was bewirkt Kangenwasser®?

- 💧 Unterstützt den Säure-Basen-Haushalt
- 💧 Wirkt antioxidativ & zellschützend
- 💧 Fördert Entgiftung & Hydratation
- 💧 7 verschiedene pH-Stufen - für über 100 Anwendungsmöglichkeiten

Mehr Energie, mehr Balance, mehr Wohlbefinden.

Kangenwasser® schenkt meinem Körper
Leichtigkeit und ein neues Körpergefühl.

Mein Geschenk an dich:

Teste Kangenwasser® eine Woche
lang kostenfrei.

Nicht nur lesen - fühlen!

Ich freue mich, dich kennenzulernen!

Tanja Schmidt
Beratung & Vermittlung
24975 Husby
Tel.: 0152-27154600

ACHTSAMKEITS- & MEDITATIONSLEHRERIN MASSAGE- & WELLNESSTHERAPEUTIN

Daniela Wagner

Präsenz im Moment - Es geht um DICH



Wie oft sind wir gedanklich schon beim Nächsten, statt im Jetzt?

Achtsamkeit hilft, den Moment zu erleben - mitten im Alltag.

Ob beim Gehen, Essen oder Atmen.

Kleine Impulse machen den großen Unterschied. Entdecke einfache Wege zu mehr Gelassenheit, Klarheit und Lebensfreude - direkt umsetzbar in deinem täglichen Leben.

Fang jetzt schon an!

Sei achtsam und genieße eine kurze Nackenmassage bei mir am Stand.

Ich freue mich auf dich.

www.achtsam-sein-flensburg.de

Mobil: +49 (0) 171 99 50 837 • info@frei-sein-flensburg.de

STAND
39

🌿 Entdecke die Kraft ätherischer Öle – natürlich, tiefgehend, transformierend.

Am *Gut Geölt* Stand kannst Du die Welt reiner ätherischer Öle erleben. Lass Dich inspirieren, berühren und verwöhnen – mit sinnlichen Dufterlebnissen, kleinen Wellnessmomenten und der Möglichkeit, tiefer einzutauchen.

✨ **Selfcare Experience Woche – deine Einladung zur Auszeit:**

Teste ein paar zauberhafte Öle bequem zu Hause und erlebe ihre Wirkung in Deinem Alltag – begleitet von mir in einer exklusive WhatsApp-Gruppe. Trag Dich direkt am Stand ein, die Plätze sind begrenzt.

👑 **Symphony of the Cells Behandlung:**

Tiefgreifende Aroma-Anwendung auf Rücken und Füßen zur körperlichen und emotionalen Balance. 44 Minuten für 88 € (Anmeldung am Stand).

👐 **AromaTouch Handmassagen:**

Spontane Duftmassage – regenerierend, wohltuend, sofort spürbar.

Ich bin Magdalena Schmid Noerr – Iyengar-Yogalehrerin, Coach & Wellbeing-Beraterin, Gründerin des Podcasts 'Roots & Wings' – und vor allem: Deine Begleiterin für innere Transformation hin zu tiefem Frieden und echter Verbindung. Im Dreiklang von Embodiment, Psychologie und Spiritualität begleite ich Menschen dabei, mehr & mehr zu ihrem wahren Kern zu finden.



Mit den Ölen gebe ich Dir Tools an die Hand für einfache Selbstfürsorge, eine selbstbestimmte, ausbalancierte Gestaltung deines Alltags und das wahrhaftige Erleben des Lebens. In meinem *Gut Geölt*-Team bringen wir Frauen zusammen, die für sich sorgen und wachsen wollen – ehrlich, mutig und verbunden. Komm, schnupper rein & spüre die Magie.

Deine Magdalena & das *Gut Geölt* Team

www.magdalenaschmidnoerr.com Instagram: @magdalenaschmidnoerr

Das Leben leichter machen

Mein Name ist Sabine Meerle Gröne, ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie, wohne in Mittelangeln und arbeite seit 36 Jahren schamanisch.

Ich gebe Einzelsitzungen und Ausbildungen, auch Fachfortbildungen für Psychotherapeuten, Ärzte, Psychologen, lasse alle Hilfsmittel und Rituale weg und bin spezialisiert auf die Arbeit mit Menschen.

Einzelsitzungen (auch aus der Ferne):

Meine Klienten kommen mit allen erdenklichen Problemen zu mir, die ein Mensch (oder Tier) haben kann. Eine kleine Auswahl, mehr auf meiner Website: körperliche und psychische Erkrankungen, Schmerzen und zwischenmenschliche Probleme aller Art, Begleitung von Operationen, Prüfungen, Gerichtsverfahren, Erbstreitigkeiten, Hausverkäufen, Hausreinigungen, ausbleibender Erfolg in verschiedensten Bereichen, Merkwürdiges oder Unerklärliches, Ahnen- und Familienthemen, Seelenpartner finden, sich glücklicher fühlen, die Berufung und Lebensaufgabe finden

Ausbildungen bei mir können dich befähigen, selbst mit der Anderswelt in Kontakt zu treten.

Nähere Infos, auch zu meinen YouTube Filmen www.schamanismus-ausbildung.de

Besuche meinen Workshop „Krafttiere“ beim Frauenverwöhntag.

Hier bekommst du die Möglichkeit, dein Krafttier selbst zu finden.

Kostenloses Messeangebot: Ich hole dir ein Krafttier.

Gewinnspiel – Verlosung um 16.30 Uhr an meinem Stand

1. Preis eine schamanische Kurzsitzung zu einem Problem deiner Wahl
- 2.+3. Preis das Buch „Julie Green – Im Auftrag der Anderswelt“ ein erotischer, schamanischer Krimi, der in Kiel spielt von Sabine Meerle Gröne





© Benjamin Nolte

Sexologin MA
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Wirtschaftspsychologin BA
Buchhändlerin

Die Vielfalt meiner Berufe spiegelt sich in meiner Arbeit wider. Ich habe eine Praxis für Sexualberatung im neu eröffneten Geburtshaus Nordlichter – Dorfstraße 7, 24894 Twedt. Dort biete ich Beratung für Singles und Paare zu Beziehungsfragen oder sexuellen Störungen. Es kommen Frauen und Männer im Alter zwischen Anfang 20 bis zu Mitte 70 zu mir.

Zudem halte ich Vorträge in ganz Schleswig-Holstein, auch hier beim Frauenverwöhntag. Kommt gerne auch an meinem Stand vorbei. Ich biete in diesem Jahr neben meiner Literatur aus meiner privaten Bibliothek auch einige Ratgeber und Romane an, die sich alle mit Liebe und Sexualität befassen.

Vortrag

SEXUALITÄT UND WEIBLICHKEIT - BELEBEND, GENUSSVOLL, VERFÜHRERISCH

In diesem Vortrag dreht sich alles um die schönste Nebensache der Welt.

Die Sexualität der Frau wird unterschätzt und es ist höchste Zeit, dass solche Themen wie Intimkommunikation, Orgasmen, anatomische Feinheiten bei Frauen, Selbstbefriedigung, sexuelle Phantasien und Impulse, um das eigene Körperbewusstsein zu verbessern, zur Sprache kommen.

Im Alltag für Abenteuer und Abwechslung zu sorgen ist leichter gesagt als getan. Doch es gibt viele Möglichkeiten, um sich immer wieder neu zu begegnen und die gegenseitige Verführungskompetenz zu stärken. Im Vortrag gibt es zudem einige Tipps und Tricks, um den eigenen Körper zu erforschen und anzunehmen, sowie Hintergrundwissen aus der Sexologie.

STAND
45

Maike Gosch
RELAXATION COACH
Bring deine Chakren in Einklang

Ich bin Maike

Wegbegleiterin für Körper, Geist und Seele

**In meinen Räumen darfst du ankommen,
durchatmen und einfach sein.**

Meine Arbeit ist eine Einladung: an dich selbst, an dein inneres Leuchten, an deine Kraft und an dein Herz.

Ob durch sanfte Wellnessmassagen, tiefgehende Chakren-Arbeit, berührende Kakao-Zeremonien oder im geschützten Raum meines Frauenkreises, wo du einfach du selbst sein darfst – jedes Angebot ist eine liebevolle Rückverbindung mit dir selbst.



Zum Frauenverwöhntag lade ich dich herzlich zu einer kleinen Auszeit ein ... gönn dir eine

10-minütige Kopf- und Nackenmassage

zum Veranstaltungspreis von nur 13 €

Entspannend, wohltuend und ideal,
um neue Energie zu tanken.

Maike Gosch
Relaxation-Coach
Hauptstraße 2
24848 Kroppe

📞 01522 9590801
🌐 relaxation-coach.de

Ich freue mich auf dich!



Mivita

Bio Aloe Vera & Naturkosmetik

Viele Hautpflegeprodukte enthalten Stoffe, die unsere Gesundheit und die Umwelt belasten können. **Wir ändern das:** Mit echter Naturkosmetik, die hält, was sie verspricht. Einzigartige Bio Aloe Vera vereint mit hochwertigen Inhaltsstoffen. **Weil es wirkt!**

Warum Mivita?



Höchster Aloverose-Gehalt: Bio Aloe Vera mit über 1.600 mg/l Aloverose und Pflanzenöle in Bio-Qualität - für höchste Wirksamkeit.



Natürlich & unbedenklich: Frei von bedenklichen oder hormonell wirksamen Inhaltsstoffen.



Dermatologisch getestet: Sanft und sicher - auch bei empfindlicher Haut.



Transparenz pur: Überzeug dich selbst und besuch die Bio Aloe Farm auf Mallorca.

Unser Kontakt

Besuch unseren Stand, nimm dir deine persönliche Auszeit & genieß unsere Produkte mit einer entspannenden Handmassage.



Wir helfen Dir gerne weiter:

Marilen & Björn Kroll
+49 172 948 7361
bio-aloeleben.mivita.care



Dr. Uta Strewe

Zertifizierte Mediatorin (ZMediatAusbV)
Zertifizierte Paartherapeutin
Zertifizierte Systemische Coachin



Paartherapie

- Neue Wege zu einer liebevollen und erfüllenden Beziehung
- Paar-Wellness und Paar-Fitness zur Optimierung der Partnerschaft nach der von mir auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelten PAIRNESS® Methode
- Hilfe in ernststen Beziehungskrisen

Mediation

- Konfliktlösung in der Familie oder in Organisationen und Unternehmen
- Lösungsorientierte Begleitung bei Erbauseinandersetzungen sowie Firmen- oder Hofübergaben
- Kompetente und schnelle Hilfe im Trennungsfall

Coaching

- Einzelcoaching zur Entscheidungsfindung und Problemlösung
- Eltern-, Patchwork- und Familiencoaching für ein entspanntes Familienleben
- Systemische (Familien-) Aufstellung zur Beziehungsklärung
- Trennungscoaching als Unterstützung im Trennungsprozess

Online oder in Präsenz

Alle Termine können als Online-Meeting oder in Präsenz stattfinden.



Termin bequem online buchen unter

www.uta-strewe.de

Tel. 04633 9879710
info@uta-strewe.de

Schleswiger Str. 22a
24986 Satrup

STAND
49

glück(l)ich

Raum der Klänge

STAND
50

Alltag loslassen & abtauchen in Klangwelten

Manchmal braucht es nur einen Moment, um die Welt draußen leiser werden zu lassen. Einen Raum, in dem du einfach nur sein darfst - Einatmen. Ausatmen. Entspannen.

Die Klänge der Schalen schenken dir Ruhe, stärken dein inneres Gleichgewicht und öffnen neue Wege zu Wohlbefinden und Gelassenheit.

Was Klangarbeit für dich tun kann

Stress und Anspannung loslassen
deine Selbstheilungskräfte stärken
tiefe Entspannung und erholsamen Schlaf fördern
das Immunsystem unterstützen
innere Ruhe und Harmonie spüren
neue Kraft und Energie schöpfen
bei emotionalen Belastungen begleiten
dich mit dir selbst verbinden

Meine Angebote

Klangmassage
Klangmeditation
Traum- und Phantasiereisen
Klang-Affirmationen
Klangzeit zu zweit
Klang-Auszeit bei dir Zuhause oder
an deinem Wunschort (ab 3 Personen)
Gutscheine – Freude und Entspannung verschenken



Mein Name ist Ilka Rauschke, Jahrgang 1978. Ich lebe mit meiner Familie und unserem Hund in Munkwolstrup. Seit mehr als 25 Jahren arbeite ich als Krankenschwester. Schon lange interessiere ich mich – ergänzend zur klassischen Medizin – für alternative Wege, die die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren und so zu mehr Gesundheit, Ausgeglichenheit und Lebensfreude beitragen. Im Oktober 2023 eröffnete ich das „glück(l)ich – Raum der Klänge“, da ich selbst seit vielen Jahren von den Klangschalen begeistert, von deren Wirkung überzeugt bin und diese Erfahrung an möglichst viele Menschen weitergeben möchte.

„Öffne dein Ohr und dein Herz“ – ich freue mich auf dich!

Ilka Rauschke • Norderlück 17, 24988 Munkwolstrup
Telefon: 0172/4349277 • E-Mail: ilkarauschke@googlemail.com



Ernährungsberatung
Svenja Nissen-Kruse
Gesund&Glücklich

STAND
51

Prävention von ernährungsbedingten Erkrankungen Ernährungscoach & Gewichtsmanagement

Ich bin selbstständige zertifizierte Ernährungsberaterin mit 25 Jahren Berufserfahrung als PTA. So unterschiedlich die Ziele und persönlichen Wünsche jedes einzelnen sind, so individuell möchte ich auf Dich eingehen. Ich bin Mobil unterwegs und komme gerne zu Dir nach Hause. Wir besprechen alles Nötige vor der ersten Beratung bei einem unverbindlichen Telefongespräch, danach kannst Du entscheiden, ob ich als Beraterin zu Dir passe.

Auf dem Frauenverwöhntag biete ich dir vor Ort eine Körperdatenanalyse an und zeige dir, wo sich überall Zucker in Lebensmitteln versteckt. Bei meinem Workshop:

Abnehmen, Einfach & Gesund; warum Diäten dich nicht nach vorne bringen, kläre ich die größten Abnehmfehler und zeige dir auf, das Abnehmen einfach und mit Leichtigkeit erfolgen kann. Ohne Verzicht.



Gesundheit ist dein wichtigstes Gut.



WhatsApp

Ernährungsberaterin
Svenja Nissen-Kruse
Gesund & Glücklich

Kirchweg 11
24860 Uelsby

0176/22778763



Zeit für Dein Tier

TANJA RADLER

Tierkommunikation schafft Vertrauen und Verbindung,
schenkt dir Gewissheit in schwierigen Situationen,
unterstützt dich in Fragen der Gesundheit, in Zeiten des Abschieds
oder gibt dir Antworten auf all deine Fragen.

Tierkommunikation verändert die Welt deines Tieres.

Und deine!



STAND
53

Tanja Radler
Tierkommunikation & Tierheilung
Dorfstr. 6a
24366 Loose

Tel: 0170 9680432
www.zeitfuertiere.de



Herzlich Willkommen in unserer Zeit-Oase

Die Zeit Oase das sind Karen und Thorsten Hoffmann aus Schleswig. Wir freuen uns, dass wir diesen wundervollen FrauenVerwöhnTag mit Edelsteinen bereichern dürfen.

Besuche uns an unserem Stand in der Aktionshalle und tauche einen Moment in die „Faszination Edelsteine“ - denn Edelsteine sind so viel mehr:

- Dekoratives Schmuckstück
- (selbst) angefertigtes individuelles Armband
- Heilstein
- täglicher Begleiter für die Seele
- Verwöhn und Massage Stein
(kann vor Ort erfahren werden)
- Ein guter Freund

.. und mehr.

Du hast die Möglichkeit, einen Einblick in die Edelsteinberatung zu bekommen und einen persönlichen Impuls mit nach Hause zu nehmen.

Fazit: Der Mensch sucht nicht einen Stein aus, sondern der Stein findet den Menschen.

Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!

Karen & Thorsten

Edelstein Berater, Schamanin, Druiden, Reiki Meister / Lehrerin

Unser Angebot für dich

Melde dich bei unserem neuen Newsletter an und erhalte am FrauenVerwöhnTag **10% & 10%** bei einem Einkauf in unserem online-Shop. Den Gutschein und Code findest du im Newsletter.

www.zeit-oase.de/newsletter

Raum für Prozessbegleitungen aller Art
sowie Beratung & Lernen, Rituale & Zeremonien

Zeit - Oase

Am Schuwald 10 • 24837 Schleswig  zeit-oase.de





Heimer

Hans-Redlefsen-Straße 6 • 24986 Satrup